

# KÉPZÉSI ÉS KIMENETI KÖVETELMÉNYEK

## REHABILITÁCIÓS TERAPEUTA SZAKMA

### 1 A szakma alapadatai

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy ágazat
- 1.2 A szakma megnevezése: Rehabilitációs terapeuta
- 1.3 A szakma szakmairányai: Gyógymasszőr, Fizioterápiás asszisztens
- 1.4 A szakma azonosító száma: 5 0923 03 09
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5 1.7  
Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
- 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése:
- 1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban: -, Technikumi oktatásban: 440 óra, Érettségire épülő oktatásban: 160 óra

### 8 **A szakmai tanúsító vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai** 8.1

Tanúsítvány megnevezése: Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek

#### 8.2 Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

- 8.2.1 12. évfolyam és a 11 év végi szakmai gyakorlat eredményes teljesítése. Érettségire épülő képzés esetén a kompetenciákhoz/vizsgálathoz kapcsolt szakmai tartalmak eredményes teljesítése.
- 8.2.2 Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal az iskolának megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

#### 8.3 **Központi interaktív vizsga**

- 8.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek tanúsító vizsga

#### 8.3.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység összesen 60, központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és

esetbemutató alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

- Emberi test működése 25%
- Klinikumi ismeretek és diagnosztika 25%
- Gyógyszertani ismeretek 10%
- Szakápolástani ismeretek 30%
- Társadalomtudományi ismeretek 10%

**A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:**

- Ismeri az alapvető szükségletek jellemzőit (higiénés, táplálkozási és folyadékigény, mozgás, megfelelő testhelyzet, ürítés, normális légzés, testhőmérséklet alvás, pihenés, biztonság), kielégítésük lehetőségeit, eszközeit és azok használatát.
- Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testvázadékok normális jellemzőit, normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Tudja a dokumentálás módját, szabályait.
- Ismeri a vénás vérvétel, a testvázadékok mintavételének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait.
- Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását.
- Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri az EKG vizsgálat kivitelezését, eszközeit.
- Ismeri a monitorozás non-invazív eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG monitorozás ápolói feladatait.
- Tisztában van a munkáját érintő jogi és etikai követelményekkel.
- Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit.
- Ismeri a jogszerű kémiai és fizikai korlátozás kivitelezésének szabályait, a kapcsolódó ápolói feladatokat.
- Ismeri a haldoklás szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.
- Ismeri fájdalom felmérését és a felméréshez kapcsolódó dokumentációs rendszert Tisztában van a fájdalomcsillapítás lehetőségeivel. Ismeri a nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módjait.
  - Alapvető gyógyszeres ismeretekkel rendelkezik.
- Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszereltárolás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.
- Alapvető táplálkozási ismeretekkel rendelkezik.
- Ismeri a nosocomialis fertőzés fogalmát, kialakulását, a leggyakoribb nosocomialis fertőzéseket. Ismeri az fertőzőkontroll feladatát, tevékenységeit, a fertőző beteg elkülönítését és ápolását.
- Ismeri az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.
- Ismeri a főbb kórképekhez kapcsolódó alapápolási feladatokat.
- Ismeri az egészséges életmód elemeit, az egészségkárosító tényezőket, a magyar lakosság egészségi állapotának jellemzőit

- Tisztában van a homeosztázis alapjaival. □ Ismeri az egészségügyben keletkezett hulladékok fajtáit, kezelésük szabályait.
- Ismeri az alapvető szükségletek (higiénés, táplálkozási és folyadék, mozgás, megfelelő testhelyzet, ürítés, normális légzés, testhőmérséklet alvás, pihenés, biztonság) jellemzőit, kielégítésük lehetőségeit, alap ápolási feladatait, eszközeit és azok használatát.
- Ismeri a betegmegfigyelés szempontjait, az általános megtekintés, a testalkat, tápláltság, mozgás, járás, bőr és bőrfüggelékek, érzékszervek, alvás, magatartás, tudat, fájdalom, vitális paraméterek, testváladékok normális jellemzőit, azonosítja azok normálistól való eltéréseit. Ismeri a megfigyelés módszereit, eszközeit. Tudja a dokumentálás módját, szabályait. Ismeri az alapvető kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket.
- Ismeri a jogszerű fizikai és kémiai korlátozás módszereit, eszközeit, jogszabályi háttérét és kivitelezésének szabályait, valamint korlátozás alatti betegmegfigyelés kritériumait.
- Ismeri a haldoklás szakaszait, a haldokló beteg ápolásának, a halott ellátásának és a család támogatásának szempontjait.
- Ismeri a vénás vérvétel, a testváladékok mintavételének, gyűjtésének módját, szabályait, eszközeit, a minták tárolásának, szállításának szabályait. Ismeri az ágy melletti vércukormérés, vizeletvizsgálat módját, eszközeit, dokumentálását. Ismeri a kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket.
- Ismeri a fizikális vizsgálat ápolói vonatkozásait. Tudja a testmagasság, testtömeg, testarányok, testkörfogat, BMI és a vitális paraméterek mérésének módját, eszközeit. Ismeri a 12 elvezetéses EKG-vizsgálat kivitelezését, eszközeit. Ismeri a kapcsolódó orvosi latin szakkifejezéseket. □ Ismeri a monitorozás non-invazív eszközeit, formáit, jellemzőit. Ismeri az EKG-monitorozás ápolói feladatait.
- Ismeri a fájdalom felmérésének módszereit, a felmérést segítő skálákat. Tisztában van a fájdalomcsillapítás gyógyszeres és gyógyszer nélküli lehetőségeivel,
- Alapvető gyógyszerertani ismeretekkel rendelkezik. Ismeri a gyógyszerformákat, gyógyszer bejuttatási módokat, eszközöket, a gyógyszeradagok számítását. Felismeri az esetleges mellékhatásokat, gyógyszer kölcsönhatásokat. Ismeri a gyógyszerelés, gyógyszereltárolás szabályait. Tisztában van a gyógyszerelés dokumentálási szabályaival.
- Ismeri az infúziós oldatok csoportjait. Ismeri az infúzió előkészítésével, kapcsolatos ápolói feladatokat, az eszközöket, az infúzió lehetséges szövődményeit, teendőket szövődmény esetén. Ismeri a dokumentálás szabályait, a folyadékkegyenleg készítését.
- Alapvető táplálkozási ismeretekkel rendelkezik. Klinikumi és szakápolási ismeretek □ Ismeri a főbb kórképekhez kapcsolódó alapápolási feladatokat.
- Ismeri a főbb pszichiátriai kórképeket.  
Tisztában van az invazív beavatkozások jogi és etikai szabályaival.
- Ismeri az egyes beavatkozások eszközeit, alapápolási feladatait, a lehetséges szövődményeket.
- Ismeri az allergiák típusait, kezelési lehetőségeit.
- Ismeri az inkontinencia formáit, kezelési lehetőségeit, az inkontinencia ellátás non-invazív eszközeit
- Ismeri az elektronikus és papír alapú egészségügyi és ápolási dokumentáció részeit, EESZT-t, a dokumentálás szabályait.

### 8.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc

### **8.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 60%**

### **8.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:**

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése. A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte.

## **8.4 Projektfeladat**

8.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Az általános ápoló és egészségügyi asszisztensi ismeretek tanúsító vizsga

8.4.2 A vizsgatevékenység leírása (a projektfeladat vizsgán belüli súlyaránya 40%)

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

- A) vizsgarész: Portfólió bemutatása 10%
- B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka szimulációs körülmények között 45%
- C) vizsgarész: Az A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés 45%

### **A) vizsgarész: Portfólió bemutatása**

A vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, amely magában foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót.

**A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.**

### **A portfólió kötelező elemei:**

**A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 35%)**

- 10 db invazív beavatkozásnál való asszisztálás,
- 10 db invazív beavatkozás elvégzése,
- Minden kompetenciaszintű non-invazív vizsgálat elvégzése legalább 10 alkalommal
- 10 db osztályos gyógyszerelés felügyelet mellett,

A portfólióban meg kell jelölni a gyakorlat/beavatkozás helyszínét időpontját. A portfólióban az ápolói részvétel a beavatkozások elvégzésének igazolása, az abban elvégzett ápolói tevékenységek leírása szerepeljen.

**Esetbemutatás (a portfólió értékelése során súlyaránya 35 %):** A fent leírt teendők közül egy, a tanuló/képzésben résztvevő által elvégzett ápolói feladat bemutatása önreflexióként. Az esetismertetés az alábbiakra térjen ki: a beavatkozás pontos leírása, a betegmegfigyelés beavatkozás körüli szempontjai, a betegbiztonság, az aszepszis-antiszepszis szabályai, valamint a dokumentálásra vonatkozó szabályok.

**A portfólió választható elemei: (a tanuló legalább egyet választ, mely a portfólió értékelése során súlyaránya 30 %)**

- Szakmai versenyek, amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő

ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenykedés, stb.)

- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséret, elismerések, ajánlások a tanuló/képzésben résztvevő szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

## **B) vizsgarész Szimulációs körülmények között zajló vizsga (időtartama 15 perc):**

Az alábbiak közül kihúzott tevékenység vonatkozásában ismertesse a beavatkozáshoz kapcsolódó anatómiai-élettani, kórélettani ismereteket, a beavatkozás indikációit, kontraindikációit, lehetséges szövődményeket, kliensoktatási feladatokat, és végezze el a beteg nélküli szituációs feladatok elvégzését, illetve az invazív tevékenységek bemutatását szimulációs eszközök használatával és szükség esetén imitátorok bevonásával.

- Kardinális tünetek: testhőmérséklet, légzés mérése, pulzus, vérnyomás mérése, az artériás oxigéntelítettség noninvasív mérése – Pulzusoximetria.
- Vénás vérvétel kivitelezése zárt vérvételi eszközzel
- Vérgázanalízis: Előkészítés kapilláris astrup mintavételhez és kivitelezés,  Injekciózás: subcután injekció
- Injekciózás: intramuscularis injekció
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció percutan bejuttatása
- Asszisztálás injekciózás során: vénás injekció-perifériás és centrális vénás kanülbe  Injekciózás: intracután injekció
- Vérvétel ujjbegyből vércukor érték meghatározás céljából
- Perifériás kanül előkészítése bevezetéshez és gondozása
- Beöntés adása
- Tracheostoma ellátása
- Colostoma, ileostoma ellátása, zsák cseréje, széklet mintavételi eljárások
- Betegmegfigyelő monitor alkalmazása non-invazív mérőműszerekkel
- Infúzió összeállítása
- EKG vizsgálat. Rutin 12 elvezetéses EKG vizsgálat kivitelezése
- A gyógyszerek bejuttatásának technikája: oralis, nasalis, sublingualis úton,  A gyógyszerek bejuttatásának technikája: Szembe, fülbe cseppentés menete.
- Trombózis profilaxis - folyamatos rugalmas kompresszió alkalmazása, lymphoedema prevenciója
- Gyógyszerelés, a gyógyszerek bejuttatásának technikája: transzdermális és rectalis úton történő gyógyszerelés
- Hólyagkatéterezés. Előkészítés és asszisztálás női betegen, a katéterről való leszoktatás menete, vizeletvizsgálat kivitelezése gyorssegély segítségével
- Hólyagkatéterezés. Előkészítés és asszisztálás férfi betegen, vizeletmintavételi és vizeletgyűjtési módok, lehetőségek

- Húgyhólyag irrigálás  Légúti váladék eltávolításához előkészítés és asszisztálás. Váladékok, orr-garat, köpet mintavétel technikái
- Decubitus felmérés
- Drain gondozás
- Oxigénterápia alacsony nyomású rendszerekkel
- Sebgyógyítás, sebellátás, fedőkötés készítése, fixateur externe ellátása
- Félautomata és automata defibrillátor használata
- Maszkos-ballonos lélegeztetés
- BLS kivitelezése
- Vércukrot mér és eredményt értékel
- Ágy melletti gyorseszteket alkalmaz (vizelet, bőrteszt)
- Gyomormosást, gyomorszonda levezetést előkészít, asszisztál végrehajtásában, gyomorszondán keresztül táplál

### **C vizsgarész: A) és B) vizsgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés**

**8.4.3 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:**  A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése:

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 51%-át elérte, és minden vizsgarészt sikeresen teljesített.

## **9. A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai**

### **9.1 Szak megnevezése: Gyógymasszőr**

9.2. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

9.2.1 Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése.

9.2.2 Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a vizsgaszervező intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban. Az oktatási intézmény által készített és a tanuló részére kiadott, a gyógymasszőr szakmairány kompetenciakörbe tartozó valamennyi szakmai feladat felsorolását tartalmazó dokumentum vezetése, amelyben a tanuló rögzíti a feladatok elvégzésének, megfigyelésnek témaköreit és dátumait. A dokumentumot mindig a gyakorlat vezető vagy gyakorlati oktató a gyakorlat végén értékeli és hitelesíti (érdemjeggyel, olvasható aláírás, pecsét).

### 9.3 Központi interaktív vizsga

#### 9.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymasszázs szakmai alapjai

#### 9.3.2 A vizsgatevékenység leírása:

A vizsgatevékenység a következő tanulási eredményeket méri és értékeli.

- Neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai- élettani, kórélettani tanulási eredményeit
- Fizioterápia: hydro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszázok tanulási eredményeit
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit
- Masszázs klinikumi tanulási eredményeit

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

1. igaz-hamis állítás feleletválasztós tevékenység 15 db
2. többszörös feleletválasztós tevékenység 15 db
3. válaszok illesztése 15 db
4. kiegészítés 15 db

Az alábbi súlyozás szerint történik az értékelés

#### 1. igaz-hamis állítás feleletválasztós tevékenység

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%-ban,
- Fizioterápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszázok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan válasz értékelhető. Az anatómiai elnevezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 15%.

#### 2. többszörös feleletválasztós tevékenység

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%.ban,
- Fizioterápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszázok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszázs tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 30%

### 3. válaszok illesztése

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%-ban,
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszáz- sok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszáz- s tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszáz- s kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 30%.

### 4. kiegészítés

- Tartalmazza a neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani tanulási eredményeit 25%-ban,
- Fizioerápia: hidro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia tanulási eredményeit 15%-ban,
- Svéd masszáz- s aromaterápiás frissítő masszázs, wellness masszáz- sok tanulási eredményeit 15%
- Gyógymasszáz- s tanulási eredményeit 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszáz- s kezelése 20%-ban

Csak a helyes, pontosan megfogalmazott válasz értékelhető. Az anatómiai kifejezések, fogalmak latin nyelven fogadhatóak el. A helyes válaszonként 1% adható. A tevékenység súlyozása 25%.

A vizsgatevékenység összesen 60 központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató, számításos és esetbemutató alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

### **A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:**

- Összefüggéseiben ismeri betegségek és az akadályozottságok szubjektív és objektív jeleit, a problémameghatározás módszereit, és a szükséges terápia- s eljárásokat
- Magabiztosan ismeri szakterülete és az orvostudomány, szaknyelvét, fogalomtárát a kommunikáció folyamatait, típusait és a szakmai helyesírás szabályait
- Ismeri a rehabilitációs szakirodalom elérhetőségének formáit (írott könyv, publikáció, elektronikus irodalom).
- Alkalmazói szinten ismeri a különböző kommunikációs szituációkhoz tartozó technikákat, módszereket



- Alapszinten ismeri az emberi test anatómiai – élettani törvényszerűségeit – kiemelten a neuromusculosceletalis rendszert
- Összefüggéseiben ismeri és tudja az pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tüneteit, azok kezelési lehetőségeit
- Komplexitásában átlátja és megérti a motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során
- Átfogóan ismeri a rehabilitációs tevékenysége során a felmerülő ellenjavallatokat
- Alkalmazói szinten ismeri a pozicionálás és az intimitás szabályait
- Összefüggéseiben ismeri a fizioterápiás kezelési terv készítésének módszertanát
- Megnevezi és behatóan ismeri azokat a technikai eszközöket, gépeket, melyeket a rehabilitáció területén használ
- Ismeri a rehabilitációs betegevizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelemi előírásokat
- Ismeri a betegek tájékoztatására vonatkozó jogszabályokat
- Részletesen ismeri a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Ismeri a rehabilitációban használt vegyszerek jellemzőit, helyes használatát, megnevezi az aszepszis - antiszepszis szabályait. Ismeri a kézfertőtlenítés menetét, tisztában van a fertőzések keletkezésével
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.
- Ismeri a kóros viselkedési formákat, a betegség viselkedést módosító hatásait, a hirtelen állapotváltozás jelentőségét
- Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk specialitásait
- Komplexitásában ismeri a fizioterápia területeit, törvényszerűségeit, fontosabb módszereit, technikáit
- Behatóan ismeri a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait
- Belgyógyászat és határterületeinek klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Pszichiátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Geriátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Ortopédia és traumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Neurológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, jellegzetességei
- Fizioterápia területei, főbb jellegzetességei
- Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana
- Reumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Bőrgyógyászat klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei

**A vizsgatevékenység a Gyógymasszőr szak szakmai követelményeiből az alábbi tanulási eredményeinek mérésére és értékelésére irányul:**

- Részletesen ismeri a masszázssal és hydro-balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés/vagy parafangó) kezelések előkészítésének szakmai protokollját
- Részletesen ismeri a fizioterápia a hydro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.
- Megnevezi a mozgásszervi megbetegedések kezelése során alkalmazható hydro-és balneoterápiás (súlyfürdő, víz alatti vízszugármasszázs, széndioxid-gázkezelések: szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés, iszapkezelés (vagy parafangó) kezelések fajtáit, azok indikációit és kontraindikációit.
- Ismeri a munka- egészség- és érintésvédelmi szabályokat.
- Részletesen ismeri a svéd masszáz kialakulásának történetét, célját, hatásait, kivitelezésének módjait.
- Részletesen ismeri az aromaterápiás frissítő és a wellness (szárazkefe masszáz, csokoládé masszáz, mézes masszáz, Hammam, cellulite masszázskelés, cellulit masszázskelés köpölyvel, csúsztatásos köpölyözés) történetét, célját, hatásait és kivitelezésének módjait.
- Összefüggéseiben megérti a betegség-specifikus masszáz kivitelezéséhez szükséges tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven, valamint az ahhoz kapcsolódó klinikumi ismereteket
- Behatóan ismeri a reflexzónai masszázok élettani alapjait, hatásmechanizmusait, kivitelezésük szabályait, indikációit és kontraindikációit
- Ismeri a nyirokrendszer anatómiáját-, élettant és kórtant. Tudja a nyirok drenagea célját, hatásait, indikációkat, kontraindikációkat
- Pontosan ismeri az ízületek alkotórészeit, járulékos alkotórészeit, összetartásukban szerepet játszó tényezőket. Felsorolja az ízületek osztályozásának lehetőségeit, és elnevezi az ízületeket elhelyezkedésük és működésük alapján (latin). Tudja az egyes ízületek mozgásának fokértékeit, mozgáshatárait.
- Ismeri az aromaterápia történetét, előállításának módozatait, élettani hatásait és alkalmazási területeit, tárolásukra vonatkozó munka és tűzvédelmi szabályokat
- Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízszugármasszázs és a széndioxid-gázkezelések fajtáit, azok alkalmazási területeit, abszolút és relatív kontraindikációit. Ismeri a reumatológiai, ortopédiai, traumatológiai, bőrgyógyászati és neurológiai elváltozások specifikumait
- Rendelkezik a kezelési terv elkészítéséhez szükséges elméleti (anatómiai- élettani klinikumi masszáz elméleti) és gyakorlati ismeretekkel
- Ismeri a különböző masszázsfajták kivitelezéséhez szükséges és felhasználható vivő és aromaanyagokat, azok hatásait és kivitelezésük szabályait
- Megnevezi az aszepszis és az antiszepszis szabályait, a rehabilitációs tevékenysége során alkalmazható higiénias eszközöket
- Felsorolja a betegek és hozzátartozóik tájékoztatására vonatkozó eljárásokkal kapcsolatos szabályokat
- Felsorolja és megnevezi a hydro-balneo-fotó-mechano-klímaterápia biofizikai törvényszerűségeit és hatásmechanizmusait.

9.3.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:60 perc

9.3.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

9.3.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

## **9.4 Projektfeladat**

9.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymassázs

9.4.2 A vizsgatevékenység leírása

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

### **9.4.2.1.Projektfeladat**

9.4.2.1.1. A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymassázs A

vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

Az „A” vizsgarész a vizsgázó által készített portfólió bemutatása szóban és gyakorlatban „B”-„C” „D” vizsgarészekben felsorolt kezelési módok végrehajtása.

„B”-„C”-„D” vizsgarészekben egy-egy vizsgafeladat kerül bemutatásra és értékelésre.

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

1. A higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.
2. A vizsgázó megfelelő ápoltság megjelenése (összefogott haj, karon, kézen nem viselhet ékszert, nem viselhet nyakban, fülben lelógó ékszereket, vagy bármi olyat, amivel a kliensben, önmagában vagy környezetében potenciálisan kárt tehet), kellően rövid, ápoltság körmök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata nem megengedett.
3. Tiszta munkaruha (fehér tunika vagy ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni).

Ezen feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

### **„A” Portfólió készítése és bemutatása**

Tartalma: Betegség-specifikus gyógymassázs vizsgarész

Egy kiválasztott beteg, orvosi diagnózisa és a vizsgázó által elvégzett és dokumentált állapotfelmérés után, kezelési terv elkészítése, majd bemutatása szóban és szituációs tevékenység formájában.

A kezelési terv kötelező elemei: a betegség bemutatása, a választott terápia alkalmazása és hatásmechanizmusa az adott beteg állapota alapján.

A ppt-n a kezelés folyamatának képi megjelenítésének is szerepelnie kell, mely a vizsgán felhasználható.

A szakmai munkát a gyakorlatvezető vagy gyakorlati oktató aláírásával igazolja.

A portfólió leadásának határideje: az interaktív vizsga napja.

A portfólió leadásának körülményei: Az interaktív vizsga megkezdése előtt a vizsgaközponthoz kell benyújtani, aki továbbítja a vizsgabizottság mérési feladatokat ellátó tagjának.

Ennek hiányában a vizsgatevékenység nem kezdhető meg. A portfólióhoz csatolni kell a beteg bejegyző nyilatkozatát.

Formai követelményei: A /4 méretű, eredeti dokumentum papír alapon, és szkennelt változata elektronikusan.

A külső borítón az alábbi adatok szerepeljenek: Gyógymasszőr-szakmairány Betegségspecifikus gyógymasszázs portfólió felirat, a vizsgázó neve, a mentortanár neve, a portfólió leadásának dátuma (év, hó, nap).

A portfólió formai követelményei: Kidolgozott tanulmány (előlap, esetleges szakirodalom megjelölése). Minimum 5 oldal, 12-es betűméret és másfeles sortávolság, betűtípus: Times New Roman használata, sorkizárt szerkesztés, a bekezdések első sorát 1-1,5 cm-rel beljebb kell húzni, a margótávolság a jobboldalon 2,5 cm, a baloldalon 2,5 cm az oldalszámok arab számokkal az oldallap alján szerepeljenek.

A papír formátum alapján PPT készítése (max.:10 dia).

Az írásos változat a vizsgadokumentáció részét képezi.

A portfólió elkészítéséhez a vizsgázó az alább felsorolt betegségek és betegségcsoportok közül választhat. Egy vizsgacsoporton belül egy diagnózist maximum 2 vizsgázó választhatja:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- St. post op. discus hernia
- Diabetes mellitus  Stroke  Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios, pirimormis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)  Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discus hernia  Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)

## **„B” Hydro-balneoterápiás vizsgarész.**

A „B” vizsgarésznek az alábbi feladattípusokat kell tartalmaznia:

- súlyfürdő (kizárólag súllyal) kezelés
- víz alatti vízszugármasszázs kezelés
- iszapkezelés vagy parafangó kezelés
- széndioxid- gázkezelés (szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés)

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min.:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)  Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discus hernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)
- Sudeck atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus  Stroke  Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios, piriformis)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell. A feladattípusok a diagnózison kívül kizárólag a kezelés pontos kivitelezéséhez szükséges paramétereket tartalmazhatják.

## **„C” Aromaterápiás frissítő és wellness masszázsk vizsgarész.**

A „C” vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. aromaterápiás masszázsk alkalmazása a következő céllal:
  - nyugtató,
  - izomlazító,
  - frissítő- tonizáló
2. szárazkefe masszázs
3. csokoládé masszázs
4. mézes masszázs
5. Hammam
6. cellulite masszázskkezelés,
7. cellulit masszázskkezelés köpölllyel
8. csúsztatásos köpöllözés

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1.2.3.4.5.6.7.8).

### **„D” Gyógymasszázk vizsgarész.**

A „D” vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. szegment masszázsk kivitelezése:
  - szív,
  - tüdő- mellhártya,
  - gyomor- bél,
  - vese,
  - fejfájás,
  - lumboischialgia és gerinc betegségei esetén
2. kötőszöveti masszázsk kivitelezése a kötőszöveti zónák érintettségének megfelelően:
  - hólyag,
  - obstipatio,
  - artériás láb,
  - vénás-nyirok,
  - menstruáció,
  - bél,
  - máj-epe,
  - szív,
  - gyomor betegségei esetén
3. periosteális masszázsk:
  - tibia,
  - sternum,
  - sacrum,
  - costák kezelése
4. nyirok masszázsk:
  - mellkas-has,
  - hát,
  - felső végtag,

- alsó végtag nyirok drenagea

5. vezetett passzív kimoztatás: a feladattípust a következő ízületek kimoztatásából (valamennyi lehetséges pozícióban) kell összeállítani:
- gerinc: cervicalis- thoracalis- thoracolumbalis- lumbalis szakaszokon,
  - váll- vállöv
  - lapocka mobilizáció,
  - könyök,
  - csukló,
  - ujjak (kéz),
  - csípő,
  - térd,
  - boka
  - ujjak (láb)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1,2,3,4,5).

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discus hernia  Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migraen)
- Sudeck atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus  Stroke  Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios,
- pirimormis

### **A Projektfeladat értékelése:**

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80 %

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarészeken belül a feladattípusok értékelése értékelő lap alapján történik. Az értékelőlap elkészítésének szempontjai:

Portfólió 35 %

Hydro-, balneoterápiás vizsgarész: 20%

Aromaterápiás frissítő és wellness masszázs vizsgarész 15%

Gyógymasszázs vizsgarész 30%

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az aszepszis- antiszepszis szabályainak megszegése, a beteg életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

9.5. A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:  
Az interaktív vizsgatevékenység során a vizsgabizottság egy tagjának jelen kell lennie. A projekt feladat elvégzéséhez megfelelő létszámú (a vizsgázók számától függő) pácienszt kell biztosítani, akik nem lehetnek a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói valamint tanárai.

9.6. A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

- Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem
- Dokumentációk,
- Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive)
- Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok,  képek, videók)
- Csontváz
- Alapvető ápolási és kényelmi eszközök
- Masszörágy (emelhető- süllyeszthető)
- Masszörszék
- Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna)
- Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédok),  Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek
- Különböző segéd és vivőanyagok:  talcum,  krém,  szappan,  masszázsolaj,  aromaolajak,
  - csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,  méz (akác vagy virág),
  - cellulite krémek  zuhanyzó
  - szárazkefe, olajmelegítő, köpöly (szilikon, plexi, üveg), hammam- masszázs eszközei (lemosható ún.”nedves” masszázs ágy beépített folyóvízzel), hammam zsák, fólia (testfóliázáshoz)



- Hydro-, balneoterápia eszközei. Munka-, tűz-, baleset- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők (heveder, nyaksál, plexilapok, nylon, lábtámasz, különböző átmérőjű kezelő és szórófejek):
  - széndioxid- gázfürdő (szénsavas kádfürdő, szénsavhó kezelő, szénsavgáz kezelő) ○ víz alatti víz sugármasszázs,
  - iszappakolás vagy parafangó kezeléshez szükséges gépek és eszközök
  - súlyfürdő kezelés kivitelezéséhez szükséges eszközök (Moll Károly vagy Papp Károly
  - féle)

9.7. A vizsgatevékenységek felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: A vizsgatevékenység alól nincs felmentés.

9.8 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:

- az ágazati alapvizsgát (Képzett segédápoló) 10% súlyarányal kell beszámítani
- - a 12. végi tanúsítvány eredménye (Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek) 20% súlyarányal kell beszámítani.

a szakmai vizsgát 70% súlyarányal kell beszámítani. A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok. A vizsgán segédeszközök használata nem megengedett.

9.9. A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok. Az eszközök, gépek használati leírata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról

**9.10. Szak megnevezése: Fizioterápiás asszisztens**

9.11. Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

9.11.1 Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése. Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. Az B-C vizsgarészekhez tartozó tételsorokat a vizsga szervezője a gyakorlati vizsga megkezdése előtt minimum 10 munkanappal köteles eljuttatni a vizsgabizottság minden tagja részére. A vizsgabizottság javaslatot tesz a tételsor javítására, módosítására. Ha ezt a vizsgaszervező nem hajtja végre, úgy a szakmai gyakorlati vizsga nem kezdhető meg. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a vizsgaszervező intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban.

9.12. Központi interaktív vizsga

9.12.1 A vizsgatevékenység megnevezése: A fizioterápia klinikumi és szakmai alapjai

9.12.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység összesen 60, központilag összeállított kérdésből álló, különböző típusú (például egyszeres és többszörös feleletválasztásos, eldöntendő, ok-okozati összefüggést mutató,

számításos és esetbemutatás alapján azonosító) feladatokat tartalmazó teszt. Az eszközismerethez ábrák használata ajánlott.

A vizsgatevékenység az alábbi tanulási eredmények mérésére és értékelésére irányul:

- Összefüggéseiben ismeri betegségek és az akadályozottságok szubjektív és objektív jeleit, a problémameghatározás módszereit, és a szükséges terápiás eljárásokat
- Magabiztosan ismeri szakterülete és az orvostudomány, szaknyelvét, fogalomtárát a kommunikáció folyamatait, típusait és a szakmai helyesírás szabályait
- Ismeri a rehabilitációs szakirodalom elérhetőségének formáit (írott könyv, publikáció, elektronikus irodalom).
- Alkalmazói szinten ismeri a különböző kommunikációs szituációkhoz tartozó technikákat, módszereket
- Alapszinten ismeri az emberi test anatómiai – élettani törvényszerűségeit – kiemelten a neuromusculosceletalis rendszert
- Összefüggéseiben ismeri és tudja az pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tüneteit, azok kezelési lehetőségeit
- Komplexitásában átlátja és megérti a motivációs tényezőket a rehabilitációs tevékenysége során
- Átfogóan ismeri a rehabilitációs tevékenysége során a felmerülő ellenjavallatokat
- Alkalmazói szinten ismeri a pozicionálás és az intimitás szabályait
- Összefüggéseiben ismeri az ergoterápiás kezelési terv készítésének módszertanát
- Megnevezi és behatóan ismeri azokat a technikai eszközöket, gépeket, melyeket a rehabilitáció területén használ
- Ismeri a rehabilitációs betegvizsgálatra, adminisztrációra, dokumentációra vonatkozó előírásokat, azok vezetésének és kezelésének alapvető szabályait, az adatvédelemi előírásokat
- Ismeri a betegek tájékoztatására vonatkozó jogszabályokat
- Részletesen ismeri a munka-, tűz- és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Ismeri a rehabilitációban használt vegyszerek jellemzőit, helyes használatát, megnevezi az aszepszis - antiszepszis szabályait. Ismeri a kézfertőtlenítés menetét, tisztában van a fertőzések keletkezésével
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait.
- Ismeri a kóros viselkedési formákat, a betegség viselkedést módosító hatásait, a hirtelen állapotváltozás jelentőségét
- Összefüggéseiben ismeri az általános rehabilitációs ismereteket, az akadályozott ember sajátos ellátási igényeit és ellátásuk specialitásait
- Komplexitásában ismeri a fizioterápia területeit, törvényszerűségeit, fontosabb módszereit, technikáit  Behatóan ismeri a munka-, tűz és egészségvédelemre vonatkozó jogszabályokat, megérti az előírásokat.
- Magabiztosan ismeri az elsősegélynyújtás fogalomrendszerét és eljárásait
- Belgyógyászat és határterületeinek klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Pszichiátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Geriátria klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Ortopédia és traumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei

- Neurológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, jellegzetességei
- Fizioerápia területei, főbb jellegzetességei
- Mozgásrendszer anatómiája élettana és kórtana
- Reumatológia klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei
- Bőrgyógyászat klinikumához tartozó állapotok jellegzetességei

Az interaktív vizsgatevékenységen belül a feladatok súlyaránya:

- Klinikumi ismeretek (pszichiátriai, geriátriai, ortopédiai, traumatológiai, reumatológiai, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek tünetei, kezelési lehetőségei): 20%
- Rehabilitációs ismeretek: 5%
- Fizioerápiás ismeretek: 30 %
- Anatómiai, élettani ismeretek: 20%
- Munka-, tűz- és egészségvédelemi ismeretek: 5%
- Elsősegélynyújtási ismeretek: 10%
- Aszepszis - antiszepszis szabályaira vonatkozó ismeretek: 5%
- Szaknyelvi (latin) kommunikáció: 5%

A vizsgatevékenység a Fizioerápiás asszisztens szak szakmai követelményeiből az alábbi tanulási eredményeinek mérésére és értékelésére irányul:

- Tudja a csont-, ízület- és izomtan nomenklatúráját, latin nyelven, átfogóan ismeri tájanatómiát, az izmok és idegek lefutását, működését
- Alkalmazza élettani, kórélettani ismereteit
- Érti a frekvenciák és hullámok törvényszerűségeit, tudja a kisfrekvencia fogalmát, alkalmazói szinten ismeri a kisfrekvenciás kezelések fajtáit, azok kivitelezési módját, megnevezi az indikációkat, kontraindikációkat
- Tudja a középfrekvencia fogalmát, érti a középfrekvenciás készülékek fajtáit, a kezelés kivitelezését, tudja az indikációkat, kontraindikációkat
- Tudja a nagyfrekvencia fogalmát, fajtáit, részletesen ismeri azokat az indikációkat, melyekkel a különböző nagyfrekvenciás kezelések végezhetőek és felismeri a kontraindikációkat, részletesen ismeri az egészségvédelmi szabályokat
- Tudja a mechanoterápia fogalmát, csoportosítását, alkalmazói szinten ismeri az ultrahang, a lökéshullám és a hivatás kezelés módját, tudja az indikációkat és kontraindikációkat, részletesen ismeri a hanghullám fizikai törvényszerűségeit
- Tudja a magnetoterápia fogalmát, összefüggéseiben ismeri a mágneses kezelés fajtáit és alkalmazási lehetőségeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat
- Alkalmazói szinten ismeri a fototerápia fogalmát, fajtáit, azok kivitelezésének jelentőségét, a biztonsági előírásokat, részletesen ismeri a fény alapjelenségeit
- Részletesen ismeri a termo-, a klíma és az inhalációs terápia fogalmát, fajtáit, alkalmazási területeit, felsorolja az indikációkat, kontraindikációkat
- Tisztában van a leggyakoribb mozgásszervi-, bel-, bőr és ideggyógyászati kórképekkel, átfogóan ismeri ezen betegségek komplex fizioerápiás (elektro-, mechano-, foto-, hidro-, balneo-, magneto-, termo-, klíma és inhalációs terápia) vonatkozásait

- Részletesen ismeri a súlyfürdő, az iszappakolás, parafangó, a víz alatti vízsugármasszázs és a szén-dioxid-gázkezelések felhasználási lehetőségeit, indikációit, kontraindikációit és átfogóan ismeri a biztonságvédelmi előírásokat
- Összefüggésében ismeri a leggyakoribb mozgásszervi betegségek elektro- és mechanoterápiás rehabilitációját
- Részletesen ismeri az inkontinencia tüneteit és megérti a vizelet és széklet inkontinencia elektroterápiás vonatkozásait, felismeri a kontraindikációkat
- Részletesen ismeri a kommunikáció fajtáit, tájékozott a fizioterápiás prevencióval, oktatási ismeretekkel kapcsolatban
- Részletesen ismeri a fizioterápiás kezelési lapot, megnevezi az azon szereplő adatokat, megérti a rendelt utasításokat
- Behatóan ismeri az egészségügyi dokumentáció jogszabályban megfogalmazott előírásait, formáit
- Részletesen ismeri a biztonságtechnikai szabályzatot

Az interaktív vizsgatevékenységen belül a feladatok súlyaránya:

- Klinikumi ismeretek: 30%
- Neuromusculosceletalis rendszer anatómiai, élettani, kórélettani ismeretei 10%,
- Általános rehabilitációs ismeretek főbb területei, sajátosságai 5%
- Általános fizioterápiás ismeretek 5%,
- Hidro-, balneoterápiás ismeretek 15%
- Elektroterápiás ismeretek 20%,
- Mozcásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás komplex kezelése 15%

9.12.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc 9.12.4

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20 %

9.12.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

## 9.13 Projektfeladat

9.13.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Fizioterápia szakmai alapjai

9.13.2 A vizsgatevékenység leírása A

projektfeladat három vizsgarészből áll:

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása + esettanulmány

B) vizsgarész: Hidro-, balneoterápia

C) vizsgarész: Elektroterápia

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása A portfólió a vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentumból, a kötelező elemek közül kiválasztott tevékenység bemutatása, szakdolgozat formájában, melyet esettanulmány formájában mutat be.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

A portfólió kötelező elemei (közül választott tevékenység):

- A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 30 %)
- Egy adott páciens fizioterápiás kezelése, megfigyelése egy teljes kúrán keresztül. A felvett kezelési terv és az elért eredmény bemutatása.
- Legalább két, egyforma diagnózissal rendelkező és közel azonos állapotban lévő páciens kiválasztása, rajtuk egy-egy különböző, a vizsgáló által választott fizioterápiás kezelések alkalmazása, és az így kapott eredmények összehasonlítása, következtetések levonása és bemutatása.  I/t diagnosztika végzése egy adott páciensen a kúra elején és végén, az elért eredmény bemutatása.
- A portfólióban meg kell jelölni a vizsgáló által választott esettanulmány /kezelés helyszínét, időpontját. A portfólióban az asszisztensi részvétel, a kezelés elvégzésének igazolása, az abban elvégzett asszisztensi tevékenységek leírása szerepeljen.
- Esettanulmány (a portfólió értékelése során súlyaránya 30%): A tanuló/képzésben résztvevő által választott fizioterápiás eljárással kapcsolatos asszisztensi feladatok bemutatása.

A portfólió választható elemei (a portfólió értékelése során súlyaránya 10%):

- Szakmai versenyek – amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt – és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események bemutatása, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséretetek, elismerések, ajánlások a tanuló szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi és szimulációs körülmények között Munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Hidro-, balneoterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 40 %, időtartama maximum 40 perc):

A vizsga napján egy konkrét Hidro-, balneoterápiás kezelés végrehajtása önállóan.

A vizsgáló a tevékenységét a vizsgabizottság felügyelete mellett végzi. A vizsgarész során a vizsgáló valós munkakörnyezetben történő munkavégzés közbeni megfigyelésére kerül sor. A gyakorlati vizsgarész feladatait úgy kell összeállítani, hogy abban egyenlő arányban legyen jelen a súlyfürdő kezelés (kizárólag súllyal), a víz alatti vízszögármasszázs kezelés, az iszapkezelés (vagy parafangó) és a széndioxid-gázkezelés (szénsavas fürdő, szénsavhó, szénsavgáz kezelés)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae, genum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia

- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok
- Stroke  Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív és érbetegségek
- Vese és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Emésztőrendszeri betegségek
- Diabetes mellitus
- Psoriasis
- Fekély
- Alagút szindrómák

A) és B) vizsgarész: Önállóan vizsgázzik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza

- anatómiai ismeretek
- diagnózissal kapcsolatos tudás
- diagnózis és a terápia összefüggése
- kezelési idő és a paraméterek felállítása
- beteg fogadása, kontraindikációk kikérdezése
- kezelés lezárásával kapcsolatos teendők
- dokumentáció

C) vizsgarész: Szimulációs vagy munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Elektroterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 60 %, időtartama maximum 30 perc): A vizsgaszervező intézmény által összeállított feladatsorból, tételhúzással választott, imitátoron elvégzett szituációs feladatok elvégzése.

A gyakorlati vizsgarész kötelező feladatainak összeállítása során az alábbi százalékarányos eloszlást kell alkalmazni:

Kisfrekvenciás kezelések 50%

stabil galván,

- különleges galvánkezelések (Bourgignon, Bergonier, Kowarschik, RIESZ-féle Calcium elektrostasis)

- hidrogalván kezelések
- iontoforesis
- Träubert-féle (URS) ingeráram kezelés
- Diadinamikus áramkezelés (MF, DF, LP, CP)
- TENS
- Krio-TENS
- Kombinált kezelés (ultrahang plusz TENS együttes alkalmazása)
- Szelektív ingeráram kezelés, elektrodiagnosztika

#### Középfrekvenciás kezelések 10%

- Interferencia (Nemec-féle, amplitudó modulált, frekvencia modulált, négy-, kétpólusú, vákuum, krio, kombinált)
- TENS (1000 Hz fölötti kivitelben)

#### Nagyfrekvenciás kezelések 5%

- Rövidhullám
- Mikrohullám

#### Mechanoterápiás kezelések 20%

- Ultrahang (kontakt, subaquális, stacioner, semistacioner, sonoforesis, krio)
- Lökéshullám kezelés

#### Magnetoterápia 5%

- magnetostimuláció
- magnetoterápiás kezelés
- kombinált kezelés (fényterápia plusz elektromágneses kezelés) Fototerápia 5%
- ultraibolya sugárzás (UVA, UVB, UVC)
- látható fénysugárzás (bioptron)
- infravörös sugárzás (sollux lámpa, infrasaunák)
- lézersugárzás (vöröslézer, infralézer)

#### Termoterápia 5%

- pakolás, borogatás
- hőlégkamra
- gőzkamra
- szauna

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi terápiák választhatók a rendelkezésre álló tárgyi feltételek függvényében:

- IBR-SYSTEM
- EMS
- FES
- Hivamat kezelés
- Deciméterhullám
- Darsonvalizatio  Diatermia  Kromoterápia
- Evolyte, sensolyte
- PUVA
- Inhalációs terápia (aeroszol, aeroion)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae, genum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok, transzplantáltak
- Stroke  Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív és érbetegségek, pacemaker esetén
- Vese és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Diabetes mellitus,
- Psoriasis
- Fekély

A gyakorlati vizsgamunka értékelése a vizsgaszervező intézmény által összeállított szempontsor alapján történik.

Az értékelés szempontjai

- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.
- Ismerje a tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven
- Ismerje a választott diagnózis fizioterápiás vonatkozásait, összefüggéseit  Fizioterápia alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése
- A kivitelezés helyes sorrendjének bemutatása
- A diagnózisnak megfelelő páciens elhelyezés a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával
- Elsősegély-nyújtási ismeretek bemutatása
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása
- Aszepszis-antiszepszis ismerete
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a páciens irányába



A vizsgafeladatok kivitelezését meg kell szakítani abban az esetben, ha a vizsgázó megszegi az egészség- és munkavédelmi, és/vagy az aszepszis- antiszepszis szabályait, vagy ha a beteg életét veszélyezteti, a vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

A vizsgázó a szakmai vizsga B vizsgarészein köteles az egészségügyi protokollnak megfelelő öltözékben (fehér tunika/ing/póló, fehér hosszúnadrág, zárt papucs/tornacipő, fehér zokni) megjelenni. A körömlakk, a műköröm használata, az ápolatlan kéz nem megengedett.

Gyakorlati vizsga helyszínei:

B-C vizsgarész esetén gyógyfürdőkben, klinikákon, kórházakban vagy rendelőintézetekben, ahol adottak a tárgyi feltételek. A vizsgarész esetén a képző intézmény egyik tantermében, demonstrációs termében is sor kerülhet.

C) vizsgarész: A vizsgarész alkalmával a vizsgázó bemutatja portfólióját.

A portfólió a vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, munkanapló, mely az alábbi tevékenységet tartalmazza:

- db TENS
- db szelektív ingeráram
- 1 db I/t görbe diagnosztika
- db galván (stabil, különleges, hidro)
- 5 db interferencia
- 5 db diadinamikus
- 1 db nagyfrekvenciás
- 5 db magnetoterápia  5 db kombinált  db ultrahang  5 db orosz stimuláció
- 5 db Trabert
- 5 db lézer
- db vízalatti vízszugármasszázs
- db iszap vagy parafangó pakolás
- 10 db szénsavas kezelés
- 10 db súlyfürdő mely magába foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót. Ennek a munkanaplónak a beadása feltétele a vizsga megkezdésének, mely nem része a vizsgának.

9.13.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc (amely magában foglalja a B) vizsgarész munkahelyi és szimulációs körülmények között zajló vizsgájának 70 percét és a C) vizsgarészt is)

9.13.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%

9.13.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 20 %

B) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 70 %

C) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 10 % A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló a megszerezhető összes pontszám legalább 40 %-át elérte. Ha a Központi interaktív vizsga vagy a Projektfeladat A, B, C vizsgarész közül bármelyik

elégtelennek bizonyul, akkor a vizsga sikertelenül zárul. A javítóvizsgán az összes vizsgarészből újból kell vizsgázni, nem csak az elégtelenből.

A vizsga elégtelen abban az esetben is, ha a vizsgázó:

- nem ismeri a tájanatómiai fogalmakat latin nyelven, különösen a mozgatórendszer elemeit, az izmok eredését, tapadását és működését
- nem megfelelő kommunikációt folytat akár a vizsgabizottság tagjaival, akár a pácienssel
- nem az adott diagnózisra megfelelő kezelési tervet állított össze
- az adott diagnózist helytelenül értelmezi

9.14 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek: A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során szükséges munkahelyi gyakorlatvezető vagy szakirányú végzettséggel rendelkező szakember jelenléte.

A szimulációs körülmények között végzett vizsga során a technikai feltételek biztosításáért felelős személy mellett legalább 4 fő imitátor bevonása szükséges, akiken a vizsgázó bemutatja a kezeléseket, ehhez szükség van beleegyező nyilatkozatokra. Nem lehetnek imitátorok a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói, valamint az iskola tanárai.

9.15 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek: Munka-, tűz-, egészség- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők.

A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során az 5. pontban felsorolt eszközök.

A szimulációs körülmények között végzett vizsgához (Elektroterápia) kötelező tárgyi feltételek:

- kis- és középfrekvenciás kezelésekre alkalmas készülék
- nagyfrekvenciás (rövid-, mikrohullám) készülék
- két vagy négyrekeszes galvánkészülék
- ultrahang készülék
- fototerápiára alkalmas készülék (Biopton, sollux), lézer
- mágnesterápiás készülék és mágneskarika vagy matrac
- szauna
- elektródák (különböző méretű lap-, különleges galvánkezelésekhez speciális elektródák, vákuum-, pontelektróda), vezetők, anyagok, szivacsok, gélek, rögzítők, homokzsákok □ kezelőágy, kezelőszék
- jég
- textíliák, pokrócok, fóliák, lepedők, papírtörölköző, kényelmi segédeszközök
- kéz- és felületfertőtlenítők
- tálcák, lavór, kezelőóra

Elektroterápia vizsgához választható tárgyi feltételek:

- IBR-SYSTEM
- Deciméterhullám, darsonvalizációs, diatermiás készülék
- Hivamat készülék
- Kromoterápiás készülék

- Evolyte, sensolyte lámpák
- PUVA készülékek
- EMS, FMS készülékek
- inhalátor
- hőlégkabin, gőzkabin
- infrasauna

9.16 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:  
 - az ágazati alapvizsgát (Képzett segédápoló) 10% súlyarányval kell beszámítani  
 - a 12. végi tanúsítvány eredménye (Általános ápolási és egészségügyi asszisztensi ismeretek) 20% súlyarányval kell beszámítani.  
 - a szakmai vizsgát 70% súlyarányval kell beszámítani.

9.17 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

9.18 A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok. Az eszközök, gépek használati leirata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról.  
 Fizioterápiás kezelőlap

**10. A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek**

Az ágazati alapoktatás (Képzett segédápolói kompetenciával) és a 12. év végi (Általános ápolási és egészségügyi asszisztens kompetencia) tanúsító vizsga megszerzése a szakmai követelmények táblázatban megjelölt tevékenységek végzésére jogosít.

A szakmai vizsga értékelésének általános szempontjai

Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése

- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása